

美式音标练习笔记——“李阳疯狂英语手势突破发音”

作者：平文胜

2015-12-28

本文是我为了练习美式英语而学习美式音标的学习笔记，采用了“李阳疯狂英语手势突破发音”教程。

该教程可以网上书店里买到，也可以在 youtube.com 和 youku.com 网站上，使用“手势突破发音”作为关键词进行查询，找到对应的视频。

整个教程视频一共 13 段，除去片头和片尾，实际上只需学习中间 10 段就可以了，每段平均 2-3 分钟，整个视频大概只有半小时。

视频时间虽然不长，但是要真正完全掌握，还是需要下一番功夫的。我觉得需要注意以下几点：

- 最好把每个单词的音标都标注出来，因为我们练习得就是音标，标注出来可以让我们发音更加明确、有信心。（后面的练习笔记里我已经全部标注了音标。）
- 要使用“疯狂英语”的“三最法”进行疯狂练习。“三最法”：最大声（Loudly）、最快速（Quickly）和最清晰（Clearly）。
- 要使用录音设备录下自己的发音，和原音进行比较，不断矫正。因为声音在我们头部内的传送，导致我们自己听到的声音和别人听到的我们的声音是不一样的。
- 对于自己特别有问题的发音，比如很多人有的/n/和/l/不分、卷舌音的问题，要特别加强训练。
- 开始时主要关注发音，等训练一段时间后，要全面模仿例句的重音、语调和节奏。

最后，关于音标体系，美式音标和我们小时候学的国际音标有很多不同，我为了标注音标，查询了很多的字典网站，通过比较，最后采用的是

<http://www.macmillandictionary.com/> 字典网站上的美式音标。这里有该字典网站采用的音标表：<http://www.macmillandictionary.com/us/pronunciation/american/phonetic>。

如果您对于文中内容有任何意见和建议，请到本文发布地址留言，谢谢！

<http://vincentping.com/cn/american-phonetic-practice-notes.html>

1. 元音部分

- 前元音“长衣音” / iː / 英音 [iː]

Please /plɪz/

Please speak English with me. /plɪz/ /spɪk/ /'ɪŋɡlɪʃ/ /wɪθ/ /mi/

- 前元音“短衣音” / ɪ / 英音 [ɪ]

Difficult /'dɪfɪkəlt/

It's not difficult to speak English. /ɪts/ /nɒt/ /'dɪfɪkəlt/ /tə/ /spɪk/ /'ɪŋɡlɪʃ/

- 前元音“45度音” / e / 英音 [e]

Bed /bed/ red /red/ everything /'evrɪθɪŋ/

Go to bed. /ɡoʊ/ /tu/ /bed/

Everything is ready. /'evrɪθɪŋ/ /ɪz/ /'redi/

- 前元音“90度大嘴音” /æ/ 英音 [æ]

[aː]

Apple /'æp(ə)l/ practice /'præktɪs/

Practice makes perfect. /'præktɪs/ /meɪks/ /'pɜːfɪkt/

- 中元音“短啊音” /ʌ/ 英音

[ʌ]

Wonderful /'wʌndərfəl/

My mother is a wonderful teacher.

/maɪ/ /'mʌðər/ /ɪz/ /ə/ /'wʌndərfəl/ /'tiːtʃər/

- 中元音“重读卷舌音” /ɜː/ 英音

[əː]

Work /wɜrk/ first /fɜrst/ perfect /'pɜrfɪkt/

He speaks perfect English. /hi/ /spɪks/ /'pɜrfɪkt/ /'ɪŋɡlɪʃ/

- 中元音 “轻读卷舌音” /ə/ 英音
[ə]

Remember /rɪ'membər/

Remember to call your mother. /rɪ'membər/ /tu/ /kɔl/ /jʊr/ /'mʌðər/

- 中元音 “短鹅音” /ə/ 英音
[ə]

Together /tə'geðər/

America and China should always work together.

/ə'merɪkə/ /ænd/ /'tʃaɪnə/ /ʃʊd/ /'ɔl,weɪz/ /wɜrk/ /tə'geðər/

- 后元音 “感叹祖国大好山河音” /ɑ/ 英音 [a:] [ɔ]

Possible /'pɒsəb(ə)l/ bother /'bɒðər/

Sorry to bother you. /'sɔri/ /tu/ /'bɒðər/ /ju/

- 后元音 “大嘴卷舌音” /ɑr/ 英音 [a:]

Charming /'tʃɑrmlɪŋ/

You're very charming. /jʊr/ /'veri/ /'tʃɑrmlɪŋ/

You're a charming young man. /jʊr/ /ə/ /'tʃɑrmlɪŋ/ /jʌŋ/ /mæn/

You have a charming smile. /ju/ /hæv/ /ə/ /'tʃɑrmlɪŋ/ /smaɪl/

- 后元音 “中嘴长元音” /ɔ/ 英音 [ɔ:]

Always /'ɔl,weɪz/

Always say “please” and “thank you”.

/ˈɔlweɪz/ /seɪ/ /plɪz/ /ænd/ /θæŋk/ /ju/

- 后元音“中嘴卷舌音” /ɔr/ 英音 [ɔ:]

Important /ɪmˈpɔrt(ə)nt/

It's important to practice English every day.

/ɪts/ /ɪmˈpɔrt(ə)nt/ /tu/ /ˈpræktɪs/ /ˈɪŋɡlɪʃ/ /ˈevri/ /deɪ/

- 后元音“经典收小腹减肥圆唇短乌音” /ʊ/ 英音 [u]

Should /ʃʊd/

You should work harder. /ju/ /ʃʊd/ /wɜrk/ /hɑrdər/

- 后元音“长乌音” /u/ 英音

[u:]

Food /fu:d/

What's your favorite food? Chinese food.

/wɒts/ /jʊr/ /ˈfeɪv(ə)rɪt/ /fu:d/ ? /ˌtʃaɪˈni:z/ /fu:d/

My favorite food is noodles. /maɪ/ /ˈfeɪv(ə)rɪt/ /fu:d/ /ɪz/ /ˈnu:d(ə)lz/

- 合口双元音“嘴角咧到耳朵上” /eɪ/ 英音

[eɪ]

Mistake /mɪˈsteɪk/

Don't be afraid of making mistakes.

/daʊnt/ /bi/ /əˈfreɪd/ /əv/ /ˈmeɪkɪŋ/ /mɪˈsteɪks/

- 合口双元音“大嘴阿姨音” /aɪ/ 英音

[aɪ]

China /ˈtʃaɪnə/ smile /smaɪl/ fly /flaɪ/ time /taɪm/ I /aɪ/

Is this your first time in China? /ɪz/ /ðɪs/ /jʊr/ /fɜrst/ /taɪm/ /ɪn/ /ˈtʃaɪnə/

- 合口双元音 “中嘴短衣音” /ɔɪ/ 英音

[ɔɪ]

Enjoy /ɪn'dʒɔɪ/

I really enjoyed talking to you. /aɪ/ /'ri:əli/ /ɪn'dʒɔɪd/ /'tɔ:kɪŋ/ /tu/ /ju/

- 合口双元音 “舀水音” /oʊ/ 英音

[əʊ]

Smoke /smoʊk/ hope /hoʊp/

I hope to see you again. /aɪ/ /hoʊp/ /tu/ /si/ /ju/ /ə'geɪn/

- 合口双元音 “鬼哭狼嚎音” /aʊ/ 英音

[aʊ]

How /haʊ/ outstanding /aʊt'stændɪŋ/

You're outstanding. /jʊr/ /aʊt'stændɪŋ/

- 集中双元音 “短衣卷舌音” /ɪr/ 英音

[ɪə]

Clear /klɪr/

It's very important to have clear pronunciation.

/ɪts/ /'veri/ /ɪm'pɔ:rt(ə)nt/ /tu/ /hæv/ /klɪr/ /prə,nʌnsi'eɪf(ə)n/

You have very clear pronunciation. Retarded /rɪ'tɑ:dəd/

/ju/ /hæv/ /'veri/ /klɪr/ /prə,nʌnsi'eɪf(ə)n/

- 集中双元音 “咧嘴卷舌音” /er/ 英音

[eə]

Care /ker/

We should all care about the environment.

/wi/ /ʃʊd/ /ɔl/ /ker/ /ə'baʊt/ /ðə/ /ɪn'veɪrənmənt/

● 集中双元音“短乌卷舌音” /ʊr/

英音 [uə]

Sure /ʃʊr/

I'm sure you'll enjoy it. /aɪm/ /ʃʊr/ /ju:l/ /ɪn'dʒɔɪ/ /ɪt/

I'm sure you'll like China. /aɪm/ /ʃʊr/ /ju:l/ /laɪk/ /'tʃaɪnə/

I'm sure we'll have a good time. /aɪm/ /ʃʊr/ /wɪl/ /hæv/ /ə/ /ɡʊd/ /taɪm/

I'm sure you're going to speak good English.

/aɪm/ /ʃʊr/ /ju:r/ /'ɡoʊɪŋ/ /tə/ /spɪk/ /ɡʊd/ /'ɪŋɡlɪʃ/

注：

短鹅音 [ə]

about [英] [ə'baʊt] [美] [ə'baʊt]

轻读卷舌音 [ər]

teacher [英] ['ti:tʃə] [美] 'titʃər]

这个“轻读卷舌音”是美式英语才有的，英式英语没有。

英式和美式的一个明显区别是，单词的拼写中出现字母 r，都要卷舌。

2. 辅音部分

- /p/

Possible /'pasəb(ə)l/ impossible /ɪm'pasəb(ə)l/

Nothing is impossible. /'nʌθɪŋ/ /ɪz/ /ɪm'pasəb(ə)l/

- /b/

Baby /'beɪbi/ believe /bɪ'liv/

Believe in yourself. /bɪ'liv/ /ɪn/ /jɔː'self/

- /t/

Time /taɪm/

Don't waste time. /daʊnt/ /weɪst/ /taɪm/ water /'wɔːtər/

- /d/

Decide /dɪ'saɪd/

Decide to study English. /dɪ'saɪd/ /tu/ /'stʌdi/ /'ɪŋɡlɪʃ/

Let me know what you decide. /let/ /mi/ /noʊ/ /wət/ /ju/ /dɪ'saɪd/

- /k/

Keep /ki:p/

Keep up the good work. /ki:p/ /ʌp/ /ðə/ /ɡʊd/ /wɜ:k/ 再接再厉

- /g/

Government /'ɡʌvənmənt/

Our government does a good job. /aʊr/ /'ɡʌvənmənt/ /dʌz/ /ə/ /ɡʊd/

/dʒəb/

- /f/

Feel /fil/

I feel a little sick today. /aɪ/ /fil/ /ə/ /'lɪt(ə)l/ /sɪk/ /tə'deɪ/

I feel great today. /aɪ/ /fil/ /greɪt/ /tə'deɪ/

● /v/

Very good /'veri/ /gʊd/

Leave /liv/

When are you leaving? /wen/ /ɑr/ /ju/ /'lɪvɪŋ/

● /s/

Nervous /'nɜrvəs/

You're never nervous. /jʊr/ /'nevər/ /'nɜrvəs/

Don't be nervous. Relax. /dɒnt/ /bi/ /'nɜrvəs/, /rɪ'læks/

● /z/

Business /'bɪznəs/

Do you do a lot of business in China?

/du/ /jʊ/ /du/ /ə/ /lɒt/ /əv/ /'bɪznəs/ /ɪn/ /'tʃaɪnə/

You buy a lot of cheap stuff here and sell in America.

/jʊ/ /baɪ/ /ə/ /lɒt/ /əv/ /tʃɪp/ /stʌf/ /hɪr/ /ænd/ /sel/ /ɪn/ /ə'merɪkə/

I build it here and sell it in America.

/aɪ/ /bɪld/ /ɪt/ /hɪr/ /ænd/ /sel/ /ɪt/ /ɪn/ /ə'merɪkə/

● /ʃ/

Special /'speʃ(ə)l/ English /'ɪŋɡlɪʃ/

This is a special local dish. /ðɪs/ /ɪz/ /ə/ /'speʃ(ə)l/ /'ləʊk(ə)l/ /dɪʃ/

● /z/

Pleasure /'plezər/

It's a pleasure to be here today. /ɪts/ /ə/ /'plezər/ /tu/ /bi/ /hɪr/ /tə'deɪ/

It's my pleasure. /ɪts/ /maɪ/ /'plezər/

● /θ/

Bathroom /'bæθ,rʌm/

I need to use the bathroom. /aɪ/ /niːd/ /tu/ /juːz/ /ðə/ /'bæθ,rʌm/

● /ð/

Weather whether /'weðər/

Are you used to the weather here? /ɑː/ /juː/ /'juːst tu/ /ðə/ /'weðər/ /hɪr/

Yes, I'm local. /jes/ /aɪm/ /'ləʊk(ə)l/

● /h/

Help /help/

Let me help you. /let/ /mi/ /help/ /juː/

● /r/ “四指卷舌音”，它还有个光荣称号叫“美国发音最具特色音”

Terrific /tə'ɪrɪfɪk/

You look terrific today. /juː/ /lʊk/ /tə'ɪrɪfɪk/ /tə'deɪ/

● /tʃ/ 破擦音

Change /tʃeɪndʒ/

China is changing every day. /tʃaɪnə/ /ɪz/ /tʃeɪndʒɪŋ/ /'evri/ /deɪ/

● /dʒ/

Knowledge /'nɒlɪdʒ/ language /'læŋgwɪdʒ/

I love knowledge. /aɪ/ /lʌv/ /'nɒlɪdʒ/

English is an international language.

/'ɪŋɡlɪʃ/ /ɪz/ /ən/ /,ɪntər'næʃən(ə)l/ /'læŋɡwɪdʒ/

- /m/

Memory /'mem(ə)ri/

I have a good memory. /aɪ/ /hæv/ /ə/ /ɡʊd/ /'mem(ə)ri/

- /n/

Number /'nʌmbər/

Can you give me your telephone number?

/kæn/ /jʊ/ /ɡɪv/ /mi/ /jʊr/ /'telə,fəʊn/ /'nʌmbər/

- /ŋ/

Wrong /rɔŋ/

Is there anything wrong? /ɪz/ /ðer/ /'eni,θɪŋ/ /rɔŋ/

Nothing is wrong. /'nʌθɪŋ/ /ɪz/ /rɔŋ/

- /l/ “舌边音” 清楚的 一般在音节的头部

Learn /lɜrn/

Learn something new every day. /lɜrn/ /'sʌmθɪŋ/ /nu/ /'evri/ /deɪ/

That's my motto of life. /ðætʃ/ /maɪ/ /'mɑtəʊ/ /əv/ /laɪf/

- /l/ 模糊的，一般在音节的中间和后面

helpful /'helpfəl/

You're very helpful. /jʊr/ /'veri/ /'helpfəl/

- /w/

Welcome /'welkəm/

You are welcome to join us. /jʊ/ /ɑr/ /'welkəm/ /tə/ /dʒɔɪn/ /ʌs/

- /j/

Yesterday /'jestər,deɪ/

I arrived yesterday morning. /aɪ/ /ə'raɪvd/ /'jestər,deɪ/ /'mɔːnɪŋ/

- /tr/

Trouble /'trʌb(ə)l/

I don't want to trouble you. /aɪ/ /dəʊnt/ /wɑnt/ /tu/ /'trʌb(ə)l/ /jʊ/

- /dr/

Drink /drɪŋk/

What would you like to drink? /wɒt/ /wʊd/ /jʊ/ /laɪk/ /tu/ /drɪŋk/

I'd like to drink water. /aɪd/ /laɪk/ /tu/ /drɪŋk/ /'wɔːtər/

- /ts/

Lots /lɒts/

I have lots of friends from all over the world.

/aɪ/ /hæv/ /lɒts/ /əv/ /frendz/ /frɒm/ /ɔl/ /'əʊvər/ /ðɪ/ /wɜːld/

- /dz/

Words /wɜːrdz/

Words can't express how grateful I am.

/wɜːrdz/ /kænt/ /ɪk'spres/ /haʊ/ /'ɡreɪtful/ /aɪ/ /æm/

3. 容易混淆的单词

- ✓ Will /wɪl/
- ✓ Well /wel/
- ✓ Wall /wɔl/
- ✓ War /wɔr/
- ✓ Where /wer/

- ◇ Word /wɜrd/
- ◇ World /wɜrld/

- Very well /'veri/ /wel/
- Very weird /'veri/ /wɪrd/
- Very wild /'veri/ /waɪld/

- Kind /kaɪnd/
- Important /ɪm'pɔrt(ə)nt/
- Solve /salv/